

# QUAL È IL LIMITE ? LO HAI SUPERATO?

Sei spesso arrabbiato o ti accorgi che a volte non riesci a gestire le tue emozioni? I tuoi comportamenti influenzano negativamente la tua relazione di coppia o il rapporto con i tuoi figli/ie?



**370-3230356**  
**370-3154408**

Martedì e mercoledì dalle 21 alle 22. Giovedì e venerdì dalle 11 alle 12.  
Segreteria telefonica sempre attiva. Primi colloqui di accoglienza gratuiti.

Dal 2012 l'Associazione *Nuovo Maschile, Uomini liberi dalla violenza* offre uno spazio di riflessione e cambiamento agli uomini con difficoltà legate all'aggressività o alla violenza.

[www.nuovomaschile.org](http://www.nuovomaschile.org) | [info@nuovomaschile.org](mailto:info@nuovomaschile.org)

Progetto di stampa sostenuto  
con i fondi Otto per Mille  
della Chiesa Valdese

**otto per mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI